

01-07
janeiro

SEMANA DE ORAÇÃO



TEMA CENTRAL:

Amando a Volta de Cristo

II Tm 4:8



Igreja Adventista
da Reforma
Última Voz da Misericórdia



Departamento Reformista
de Saúde e Vida



Departamento Reformista
de Comunicação

SEMANA DE ORAÇÃO

01/01/2025 – 1 de Tebete

Departamento Reformista
de Saúde e Vida - DRSV



Amando a Volta de Cristo: Lidando com as Emoções

“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei”. Mt 11:28

O cansaço e a opressão são exemplos de doenças que afligem o corpo, mente e o espírito humano, onde também possa estar associado a ansiedade, a culpa entre outros sentimentos negativos que tiram as forças vitais. Desgosto, ansiedade, descontentamento, remorso, culpa, desconfiança todos tendem a consumir a força (Zc 3:1, 2; Mc 2:6). A Bíblia nos ajuda a tratar de muitos males, dentre eles a ansiedade. Leia II Pedro 5:6,7 e Filipenses 4:6.

Providência para qualquer Situação

“Não devemos permitir que o futuro, os difíceis problemas, as perspectivas insatisfeitas, façam nosso coração desfalecer, tremer-nos os joelhos, pender-nos as mãos. 'Que se apodere da Minha força', diz o Poderoso, 'e faça paz comigo; sim, que faça paz comigo'. [Isaías 27:5](#). Os que submetem a vida à Sua direção e ao Seu serviço jamais se verão colocados numa posição para a qual Ele não haja tomado providências. Seja qual for nossa situação, se somos cumpridores de Sua Palavra, temos um Guia a nos dirigir o caminho”. CBV, 248, 249

Em Mateus 6:34, a Bíblia nos ensina a não ficarmos inquietos (o mesmo que ansiosos) pelo dia de amanhã, porque o dia de amanhã cuidará de si mesmo, “Basta cada dia o seu mal”. Se precisamos viver um dia de cada vez, precisamos aplicar aí a fé, pois ela afugenta a ansiedade. Todos somos ansiosos pelo dia de amanhã.

“Um dia de cada vez nos pertence, e durante esse período cumpra-nos viver para Deus; não nos é pedido que vivamos mais de dia de cada vez”. MDC, 101

Os fardos, as moléstias, Jesus deixou o exemplo de cura quando percorria a Galileia pregando, ensinando nas sinagogas (Mt 4:23).

Amar a vinda de Cristo é também estar cuidando da saúde emocional, pois quando Cristo voltar, haverá de retribuir a cada um conforme o seu procedimento (Rm 2:6-8; Cl 3:24; Ap 22:12).

“E enxugará de todo olho a lágrima e não haverá mais pranto, nem dor [...]” Ap 21:4



PERGUNTAS PARA FIXAÇÃO:

- 1- Quais os sentimentos que enfraquecem as forças vitais? Mt 11:28
- 2- Em casos de ansiedade, o que a Bíblia nos indica que devemos fazer? II Pe 5:6, 7
- 3- O que é amar a vinda de Cristo? Rm 2:6-8
- 4- Como limpar a culpa? Mc 2:6
- 5- A respeito de todo sofrimento, o que fará o Pai para vós? Ap 21:4

A vinda de Cristo, é marcada pelo momento em que Jesus retornará para restaurar toda a criação e trará salvação plena aos que creem Nele. Um aspecto importante dessa restauração é a promessa de um corpo glorificado e incorruptível para os salvos. A Bíblia ensina que, na segunda vinda de Cristo, os corpos dos que foram salvos serão transformados ou completos naquilo que a muito tempo já vínhamos fazendo pela nossa saúde, livrando-nos de toda doença, dor e mortalidade.

Em Filipenses 3:20, 21, o apóstolo Paulo escreve que o Senhor *“transformará o nosso corpo de humilhação, para ser semelhante ao corpo da sua glória”*. Isso significa que, para os salvos, a saúde plena, sem doença ou sofrimento, será uma realidade concreta e eterna. Essa transformação não envolve apenas a saúde física, mas também uma restauração total, incluindo o aspecto emocional, espiritual e mental.

Além disso, em Apocalipse 21:4, é dito que *“Deus enxugará dos olhos toda lágrima, e não haverá mais morte, nem pranto, nem clamor, nem dor”*. Essa visão promete um estado em que o sofrimento não mais existirá, e a paz e a alegria serão eternas.

A vinda de Cristo representa, então, um momento de renovação e restauração para todos os que esperam Nele, garantindo-lhes saúde e paz eterna em um novo céu e uma nova terra.

A conexão entre a Vinda de Cristo e a Saúde dos Salvos

Preparação: A expectativa da vinda de Cristo motiva os crentes a viverem uma vida santa e preparada (1 Jo 3:3).

“Durante anos, tem o Senhor estado a chamar a atenção de Seu povo para a reforma de saúde. Este é um dos grandes ramos da obra de preparação para a vinda do Filho do homem. João Batista surgiu no espírito e poder de Elias para preparar o caminho do Senhor e converter as pessoas ‘à prudência dos justos’. Lucas 1:17. Era ele um representante daqueles que estariam vivendo nos últimos dias, aos quais, Deus confiara sagradas verdades para serem apresentadas perante o povo, a fim de preparar o caminho para o segundo aparecimento de Cristo. João era um reformador. O anjo Gabriel, enviado do Céu, instruiu os pais de João sobre a reforma de saúde. Disse-lhes que o menino não deveria beber vinho, nem bebida forte, e que ele seria cheio do Espírito Santo desde o nascimento.

João separou-se dos amigos e das ostentações da vida. A simplicidade de sua vestimenta, uma peça de vestuário tecida de pêlos de camelo, era uma reprovação direta à extravagância e pompa dos sacerdotes judaicos e do povo em geral. Seu regime alimentar, puramente vegetariano, composto de gafanhotos e mel silvestre, era uma censura à condescendência com o apetite e a glotonaria que prevaleciam por toda parte. Declara o profeta Malaquias: ‘Eis que Eu vos envio o profeta Elias, antes que venha o dia grande e terrível do Senhor; e converterá o coração dos pais aos filhos, e o coração dos filhos a seus pais’. Malaquias 4:5”. T3, 62

Esperança: A vinda de Cristo é uma fonte de esperança para os salvos, que anseiam por Sua presença (1 Co 1:7, 8).

Cumprimento da Promessa: A vinda de Cristo é o cumprimento da promessa de salvação eterna para os crentes (Hb 9:28).

PERGUNTAS PARA FIXAÇÃO:

- 1- Como será a aparência dos que sairão do túmulo na primeira ressurreição os que morrerem em Cristo ? 1 Co 15:53
- 2- O que Deus vai fazer na vida dos salvos para sempre? Ap 21:4
- 3- Como cada cristão deve manter seu corpo? 1 Ts 4:4, 7
- 4- Do que estaremos isentos na nova terra? Ap 22:3



SEMANA DE ORAÇÃO

03/01/2025 – 3 de Tebete

Departamento Reformista
de Saúde e Vida - DRSV



Um Ramo da Obra de Preparação

Falando da Sua vinda, Cristo disse às pessoas que será como na época dos antediluvianos, em que as pessoas só se preocupavam em comer, beber (Mt 24:38).

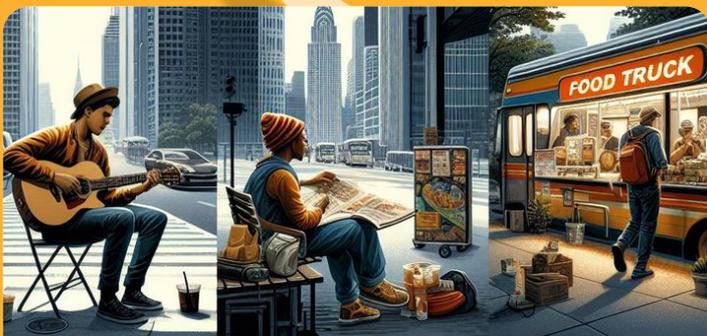
A pena inspirada diz: *“Por anos tem o Senhor estado a chamar a atenção do Seu povo para a reforma de saúde. Este é um dos grandes ramos da obra de preparação para a vinda do Filho do homem”*. CRA, 70, 71

“Em 10 de Dezembro de 1871, foi-me mostrado novamente que a reforma de saúde é um ramo da grande obra que deve preparar um povo para a vinda do Senhor. Ela se acha tão ligada à terceira mensagem angélica, como as mãos o estão com o corpo”. TS1, 320

Essa revelação nos mostra que devemos nos purificar, não comendo aquilo que nos contamine e que sem saúde ficamos sem disposição para fazer a obra que nos convém nos últimos dias.

Falando de João, o precursor da primeira vinda de Cristo, diz a pena inspirada: *“Seu regime, puramente vegetariano, composto de alfarrobas e mel silvestre, era uma reprovação à tolerância para com o apetite e à glotonaria predominante em toda parte. Será que não devem ter o mesmo estilo de vida os que anunciam a segunda vinda?”*

O grande assunto da reforma deve ser agitado, e a mente do público deve ser estimulada. Temperança em todas as coisas deve estar associada com a mensagem, a fim de fazer voltar o povo de Deus de sua idolatria, glotonaria e extravagância no vestir e em outras coisas”. CRA, 71



PERGUNTAS PARA FIXAÇÃO:

- 1- Quando Cristo vier, o que muitos estarão fazendo?
- 2- Para que reforma o Senhor nos chama?
- 3- O que está ligado à terceira mensagem angélica?
- 4- Qual o regime do precursor da primeira vinda do Salvador?
- 5- Que assunto deve ser agitado entre o público?

É este estilo de vida que temos que aplicar em nossa vida diante da volta iminente de Jesus, viver pela fé, em parceria com Ele, pois como ele mesmo disse em João 15:5: “Porque sem mim nada podeis fazer”. Mas mesmo assim, como está escrito em Oséias 4:6: “O meu povo foi destruído porque lhe faltou conhecimento”. Pois diz respeito a nossa responsabilidade individual de buscar o conhecimento e a verdade à respeito de tudo que estamos vivendo.

A vida física e espiritual são duas dimensões do ser humano que estão interligadas e que podem contribuir para o bem-estar de nossa vida (Is 30:21).

“Nossa saúde física é mantida pelo que comemos, se nosso apetite não está sob o controle de uma mente santificada, se não somos temperantes em tudo o que comemos e bebemos, não estaremos num estado saudável físico e mental para estudar a Palavra”. CRA, 52

Jesus Está na Nossa Vida Física? Pv 17:22

Jesus disse: “Eu sou o pão da vida”. Pão esse, que quando passamos a comer, nunca mais sentimos fome (Jo 6:35-40).

“O estômago está intimamente relacionado com o cérebro, e quando ele está doente a força nervosa é chamado do cérebro em auxílio dos enfraquecidos, órgão digestivo, sendo estas exigências demasiadas frequentes, o cérebro fica congestionado, se este é constantemente sobrecarregado e há falta de exercício físico mesmo a comida simples deve ser tomada parcimoniosamente a hora da refeição expulsai o cuidado e os pensamentos ansiosos não esteja apressado, mas comeis devagar e satisfeito o coração cheio de gratidão para com Deus por todas as suas bênçãos”. CBV, 128



PERGUNTAS PARA FIXAÇÃO:

- 1- O nosso estilo de vida deve ser conforme Paulo nos diz?
Hb 12:14
- 2- Como é o nosso estilo de vida diante destes fatos? Tg 5:1-6
- 3- Qual é o seu estilo de vida ideal? Rm 12:2
- 4- O que inclui o estilo de vida? Ap 14:12
- 5- O que faz bem para a saúde? Pv 17:22

SEMANA DE ORAÇÃO

05/01/2025 – 5 de Tebete

Departamento Reformista
de Saúde e Vida - DRSV



A volta de Jesus e o Impacto na Nossa Vida Espiritual e Física

A vinda de Jesus é vista como algo que instiga uma mudança profunda na saúde humana e na estrutura social, desafiando os indivíduos a serem agentes de transformação em suas comunidades. Essa relação entre fé e ação é um chamado que ressoa, incentivando cada um a contribuir para uma saúde cada vez melhor.

A mensagem de Jesus é um chamado à ação, encorajando as pessoas a se envolverem em causas que busquem melhorar a condição humana e promover a dignidade de todos. Assim, a vinda de Jesus é vista como uma oportunidade para transformar não apenas vidas individuais, mas a sociedade como um todo, através da prática do amor e do serviço cristão, bem como da cura espiritual e física.

Amar a vinda de Jesus é reconhecer que Sua mensagem vai além da salvação, abrangendo um estilo de vida que promove a plenitude e a saúde em todos os aspectos da existência humana. Além disso, a mensagem de Jesus enfatiza valores como perdão, graça e aceitação, que são fundamentais para a saúde emocional.

A capacidade de perdoar e se perdoar, por exemplo, pode aliviar cargas emocionais e contribuir para um estado mental mais saudável. Assim, viver plenamente a fé em Jesus é uma jornada que promove não apenas a salvação, mas um bem-estar holístico, capaz de impactar todos os aspectos da vida.

PERGUNTAS PARA FIXAÇÃO:

- 1- De que maneira a mensagem da vinda de Jesus pode influenciar a saúde espiritual? I Jo 3:2, 3
- 2- Quais ensinamentos de Jesus podem contribuir para o bem-estar emocional? Fp 4:6, 7; Pv 17:22
- 3- Como a fé em Jesus pode proporcionar conforto e esperança em momentos de dificuldade? Jo 16:33
- 4- De que forma os ensinamentos de Jesus podem promover uma vida saudável? Pv 3:7, 8; Jo 10:10; Mt 11:28-30



SEMANA DE ORAÇÃO

06/01/2025 – 6 de Tebete

Departamento Reformista
de Saúde e Vida - DRSV



Prepara-te, ó Israel, para Encontrares com o Senhor Teu Deus

A santificação exposta nas Sagradas Escrituras tem a ver com todo o ser. As partes espiritual, física e moral. Eis a verdadeira ideia sobre a consagração perfeita. Paulo ora para que a igreja em Tessalônica possa desfrutar esta grande bênção: *“E o mesmo Deus de paz vos santifique em tudo; e todo o vosso espírito, e alma, e corpo sejam plenamente conservados irrepreensíveis para a vinda de nosso Senhor Jesus Cristo”*. I Ts 5:23

“Há no mundo religioso uma teoria de santificação que, em si mesma, é falsa, e perigosa em sua influência. Em muitos casos aqueles que professam santificação não possuem a genuína. Sua santificação consiste em um culto por palavras e em teoria. Aqueles que estão realmente buscando o perfeito caráter cristão, jamais condescenderão com o pensamento de que estão sem pecado. Sua vida pode ser irrepreensível; podem estar vivendo como representantes da verdade que aceitaram; porém, quanto mais consagram a mente para se demorar no caráter de Cristo e mais se aproximam de Sua divina imagem, tanto mais claramente discernirão Sua imaculada perfeição e mais profundamente sentirão seus próprios defeitos”. Sa, 7

Quando a Santificação se Torna Impossível

“Grande parte de todas as enfermidades que afligem a família humana, resulta de seus próprios hábitos errôneos, em virtude de sua voluntária ignorância ou do menosprezo pela luz que Deus tem dado em relação às leis do seu ser. Não nos é possível glorificar a Deus enquanto vivemos em violação das leis da vida. Não é possível ao coração manter-se consagrado a Deus enquanto se tolera a concupiscência do apetite. Um corpo enfermo e um intelecto desordenado em virtude de contínua tolerância para com a nociva concupiscência, torna impossível a santificação do corpo e do espírito. O apóstolo compreendia a importância das condições saudáveis do corpo para a bem-sucedida perfeição do caráter cristão. Diz ele: 'Antes, subjugo o meu corpo e o reduzo à servidão, para que, pregando aos outros, eu mesmo não venha de alguma maneira a ficar reprovado.' I Cor. 9:27. Ele menciona os frutos do espírito, entre os quais está a temperança. 'Os que são de Cristo crucificaram a carne com os seus vícios.' Health Reformer, março de 1878”. CRA, 44

PERGUNTAS PARA FIXAÇÃO:

- 1- Hábitos errôneos podem impedir nossa santificação? Is 59:2
- 2- Comente a expressão: “Não é possível ao coração manter-se consagrado a Deus enquanto se tolera a concupiscência do apetite”.
- 3- Segundo o texto, o que impossibilita a santificação do corpo e do espírito?
- 4- Que mensagem temos em II Pedro 3:14?
- 5- Como deve ser a nossa santificação? I Pedro 1:15



SEMANA DE ORAÇÃO

07/01/2025 – 7 de Tebete

Departamento Reformista
de Saúde e Vida - DRSV



A Saúde Física e a Expectativa de um Corpo Glorificado na Volta de Cristo

“Então os olhos dos cegos serão abertos, e os ouvidos dos surdos se desimpedirão. Então, o coxo saltará como um cervo, e a língua do mudo cantará; porque as águas arrebentarão no deserto, e ribeiros no ermo”. Is 35:5, 6

Isaias profetiza sobre a restauração da saúde e a alegria que virá com a vinda do Senhor. Essa promessa se cumprirá plenamente quando recebemos nossos corpos glorificados.

“Aguardando a bem-aventurada esperança e o aparecimento da glória do nosso grande Deus e Salvador Jesus Cristo”. Tt 2:13

A nossa esperança não é vaga; ela é fundamentada na promessa da vinda de Cristo. Essa expectativa nos motiva a viver em santidade até o dia da Sua volta.

“Porque o mesmo Senhor descerá do céu com alarido, e com voz de arcanjo, e com a trombeta de Deus; e os que morreram em Cristo ressuscitarão primeiro. Depois nós, os que ficarmos vivos, seremos arrebatados, juntamente com eles, entre nuvens, para o encontro do Senhor nos ares; e assim estaremos sempre com o Senhor”. I Ts 4:16, 17

Aqui, Paulo fala do arrebatamento. A verdadeira esperança dos cristãos é o encontro com Jesus, onde seremos transformados e gozaremos da perfeita saúde e plenitude eterna.

A expectativa de um corpo glorificado e saudável é uma das mais belas promessas da Bíblia. Em um mundo cheio de dor e doenças, a palavra de Deus traz conforto e esperança. Que possamos viver à luz dessa promessa, aguardando ansiosamente a volta de Jesus e a redenção completa que nos aguarda.



PERGUNTAS PARA FIXAÇÃO:

- 1- Viver com a promessa de um corpo glorificado, conforme descrito em Filipenses 3:20, 21, impacta nossa visão sobre as enfermidades e limitações do corpo na vida atual?
- 2- De que maneira a expectativa da volta de Cristo e a transformação dos nossos corpos, mencionada em I Coríntios 15:51-53, pode nos proporcionar consolo e força em momentos de dificuldade e dor?
- 3- Que importância tem a esperança de um corpo glorificado para a nossa vida cotidiana e como isso influencia nossas escolhas de saúde e bem-estar?
- 4- Como a compreensão da ressurreição e do corpo glorificado altera a nossa perspectiva sobre a morte e a vida eterna, de acordo com Romanos 8:18-23?
- 5- De que forma a nossa fé em uma nova criação, onde não haverá mais doenças ou sofrimentos (Apocalipse 21:4), deve moldar nossa fé e ação em prol da saúde e do cuidado com o próximo?